

ABC des Lebens – damit das Leben wieder Spass macht!

(rc) Alle Kinder lernen es in der Schule. Es bildet die Grundlage unserer verbalen und schriftlichen Sprache und Kommunikation. Genauso, wie es unmöglich ist, Literatur zu verstehen ohne Kenntnis über das ABC, ist es auch aussichtslos, ein erfülltes Leben zu führen, ohne eine Basis der physischen und mentalen Gesundheit.

Das Anliegen des ABC Teams, Barbara Heuberger, Claudia Hettich und Roswitha Camerin ist es, den Menschen ganzheitlich zu dienen und eine solche Basis zu erarbeiten. Sei es, aufmerksam auf die eigene Gesundheit zu achten, Freude an der Bewegung zu erfahren oder Unterstützung anzunehmen, damit das «Chaos» im Leben aufgeräumt werden kann.

Neue Räumlichkeiten

Am 5. März 2016 eröffnete das Dreier-team vom ABC des Lebens seine neuen Räumlichkeiten in Gipf-Oberfrick, Im Hof 8 (frühere Wäscherei) und feierte zugleich den 2. Geburtstag.

Mit kleinen Snacks, Getränken und verschiedenen Überraschungen wurde für eine fröhliche und offene Stimmung gesorgt. Nach einer kurzen Begrüssung durch das ABC Team, konnten die neuen Räumlichkeiten inspiziert werden.

Der grössere Raum ist für die verschiedenen Aktivitäten zum Thema «Bewegung» gedacht. Trampoline und verschiedene Massagebälle wecken die Neugierde und laden dazu ein, sich körperlich zu betätigen. Der kleinere und gemütliche Raum daneben eignet sich optimal für die Stärkung nach dem Sport und für Gesprächsrunden.



Das ABC-Team Barbara Heuberger (A), Claudia Hettich (B) und Roswitha Camerin (C) mit den Künstlern der Showeinlage.

Der dritte und kleinste Raum bildet das geschmackvoll eingerichtete Büro. Mit der bequemen Couch wird sogleich eine ungezwungene und angenehme Atmosphäre geschaffen. Der perfekte Ort für individuelle Beratungen, die in einem persönlichen und vertrauten Rahmen stattfinden sollen.

Eröffnungsfeier mit Höhepunkten

Diese vertraute und ungezwungene Stimmung war auch unter den Gästen zu spüren, die von weit und fern ange-reist waren.

Um die ganze Veranstaltung unvergesslich zu machen, gab es verschiedene Höhepunkte. So wurde der Tätigkeitsbereich des ABC-Teams durch eine pantomimische Darstellung mit viel Humor visuell auf den Punkt gebracht. Nach der

Pantomime kam mit einem speziell für diesen Anlass komponierten ABC Lied und einer dazu einstudierten Break-Dance-Einlage auch die musikalische Vertonung und tänzerische Darbietung nicht zu kurz.

Parallel durfte man sein mathematisches Können oder sein Glück auf die Probe stellen, indem die Anzahl roter, grüner und gelber M & M's in einem Glas geschätzt werden konnte. Den ersten drei Gewinnern wurde ein Preis überreicht.

Die Gäste fühlten sich sichtbar wohl und der eine oder andere Gedankenstoss wurde mit nach Hause genommen.

Manchmal muss man das Leben einfach neu buchstabieren – in diesem Fall empfindet sich:

ABC des Lebens – damit das Leben wieder Spass macht!

www.abc-des-lebens.com

E-Mail: info@abc-des-lebens.com